



Arpa Toscana



Arpa Piemonte



Arpa Lombardia



Arpa Lazio



Arpa Veneto



Arpa Emilia-Romagna



Arpa Campania



Arpa Liguria

Cpo Arpa Marche

Cpo Arpa Sicilia

Cpo ISPRA

Cpo Arpa Abruzzo

Indagine sullo stress lavoro-correlato e sulla sicurezza lavorativa

Dr. Francesco Loretucci

Coordinamento nazionale per le Pari Opportunità delle Agenzie Ambientali

S.P.P. Arpa Lazio

*e con la partecipazione di
APPA Trento
ARPA Sardegna
ARPA Umbria
ARPA Basilicata*



Indagine sullo stress lavoro-correlato e sulla sicurezza lavorativa

(D. Lgs. n. 81, 9 aprile 2008)

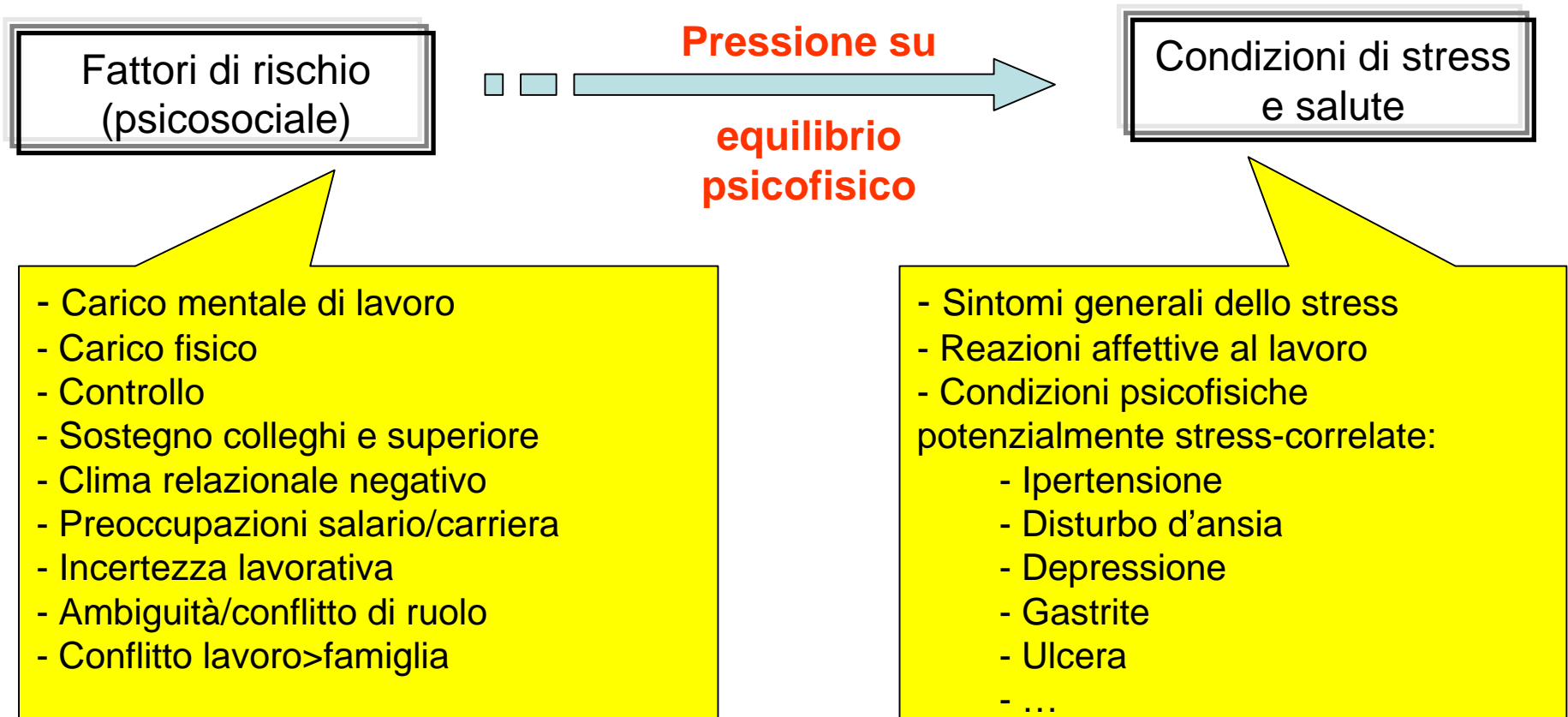
In collaborazione con:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRENTO
Dipartimento di Scienze della Cognizione
e della Formazione

Curatori analisi e report: *Dott. Cristian Balducci, Prof. Franco Fraccaroli, Dott. Francesco Loretucci.*

- Art. 28 Testo Unico (oggetto della valutazione dei rischi):
 - “tutti i rischi ... tra cui anche quelli collegati allo stress lavoro-correlato, secondo i contenuti dell’Accordo Europeo dell’8 ottobre 2004...”
- Stress lavoro-correlato:
 - risposta psicofisica che occorre quando le richieste del lavoro superano le risorse/capacità del lavoratore di farvi fronte o si scontrano eccessivamente con i suoi bisogni
- Rischi psicosociali:
 - aspetti relativi all’organizzazione e alla gestione del lavoro nonché ai contesti ambientali e sociali in cui il lavoro si svolge, potenzialmente in grado di causare stress



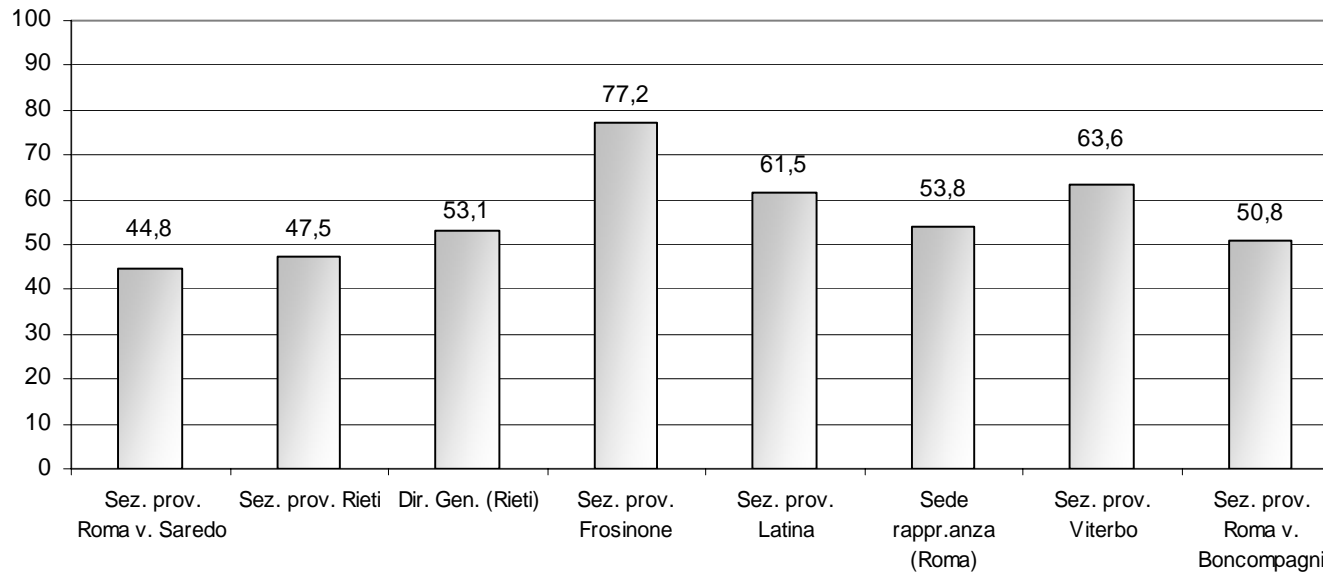
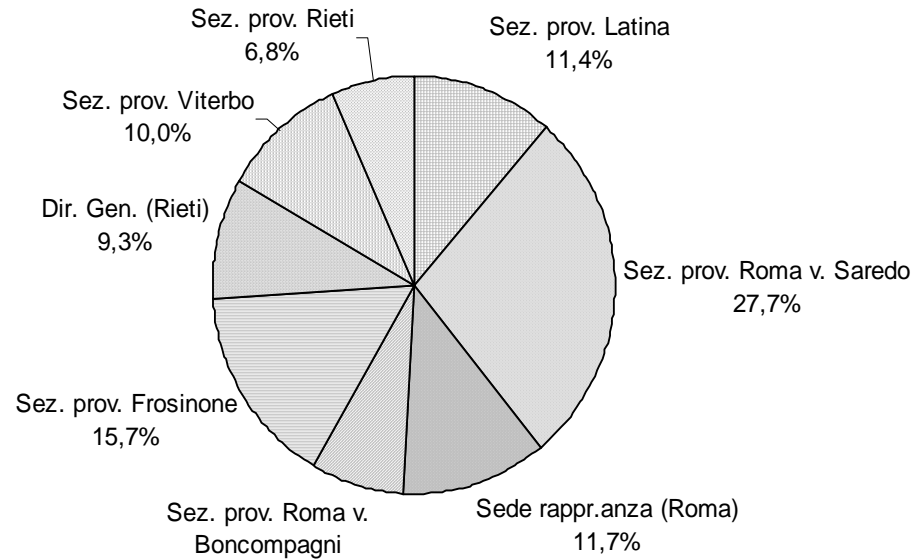
- Dimensione temporale importante: l'effetto dell'esposizione ai fattori di rischio emerge con il tempo

Campione dell'indagine:

Partecipanti = 282

Tasso risposta = 54,2%

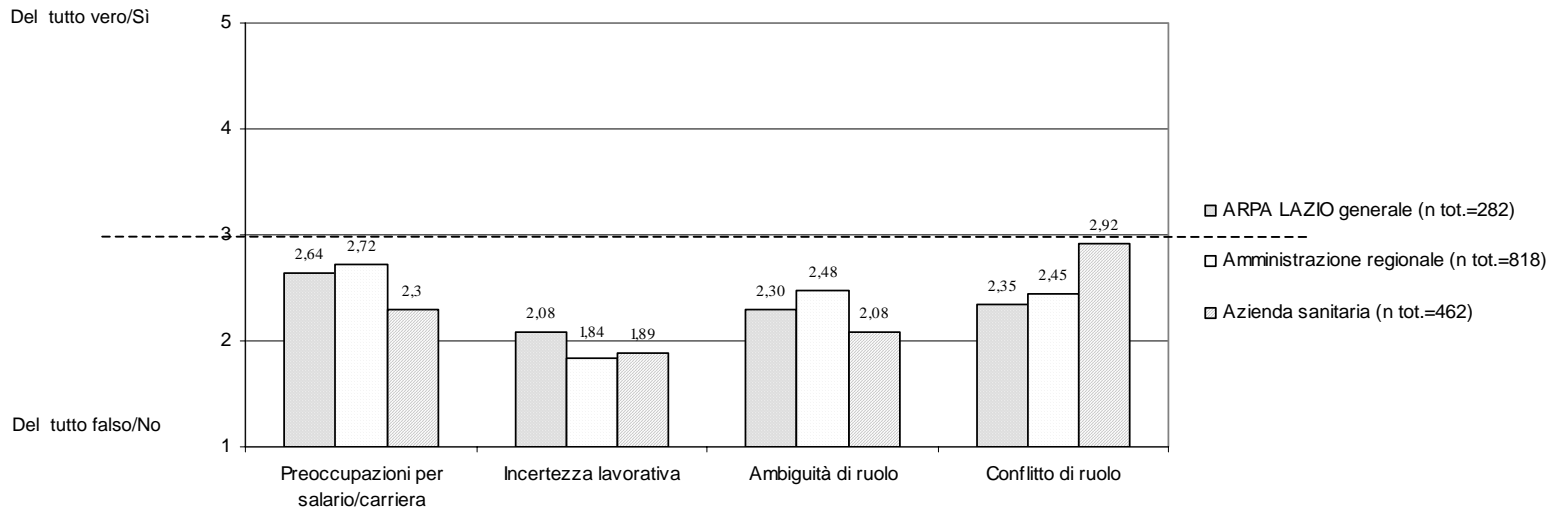
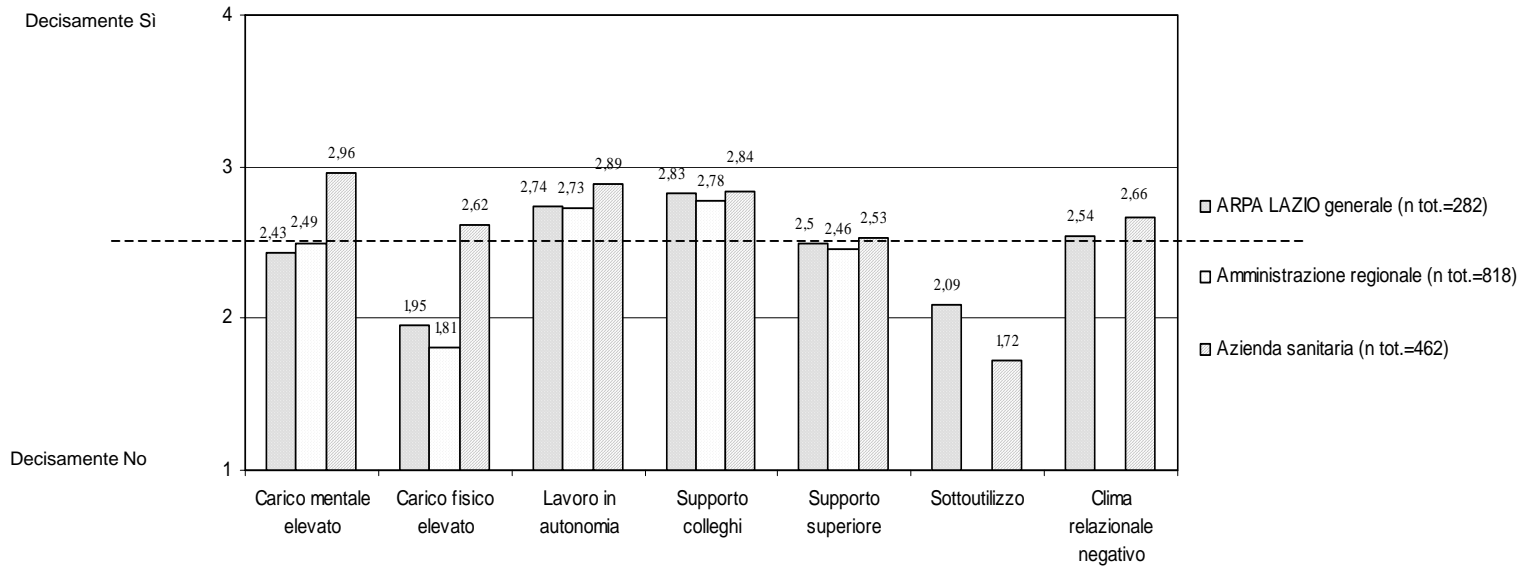
Genere: 44,7% femminile



Fattori di rischio: Dato ARPA rispetto a dati di altre organizzazioni

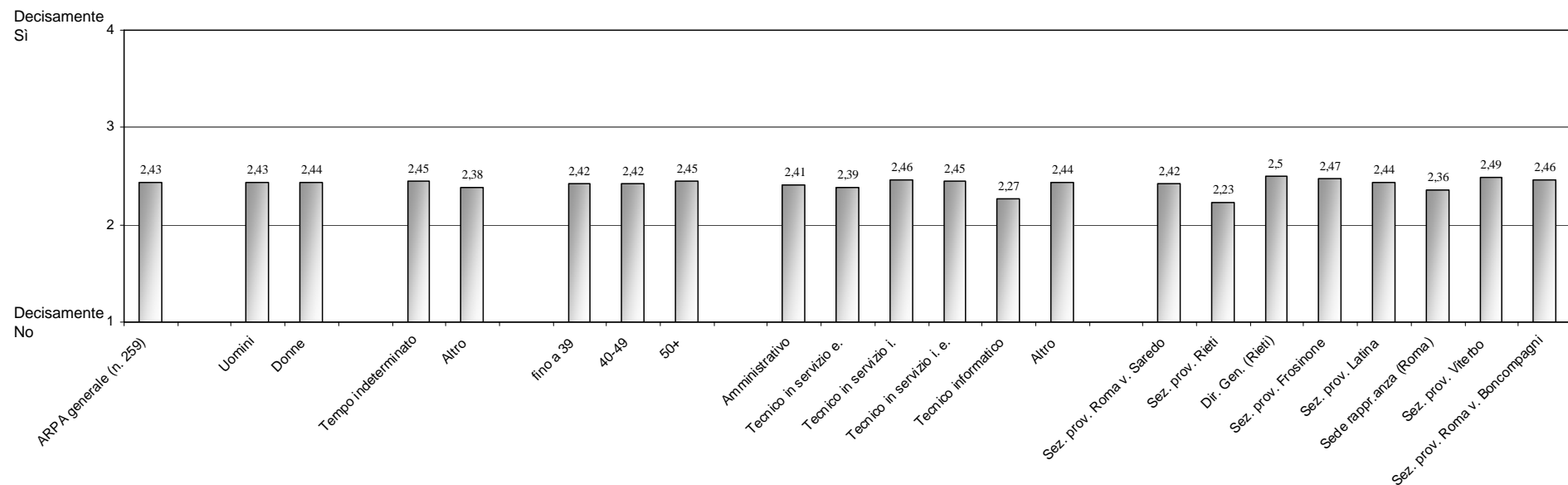
Lettura dei
risultati in
termini:

- assoluti
- comparati

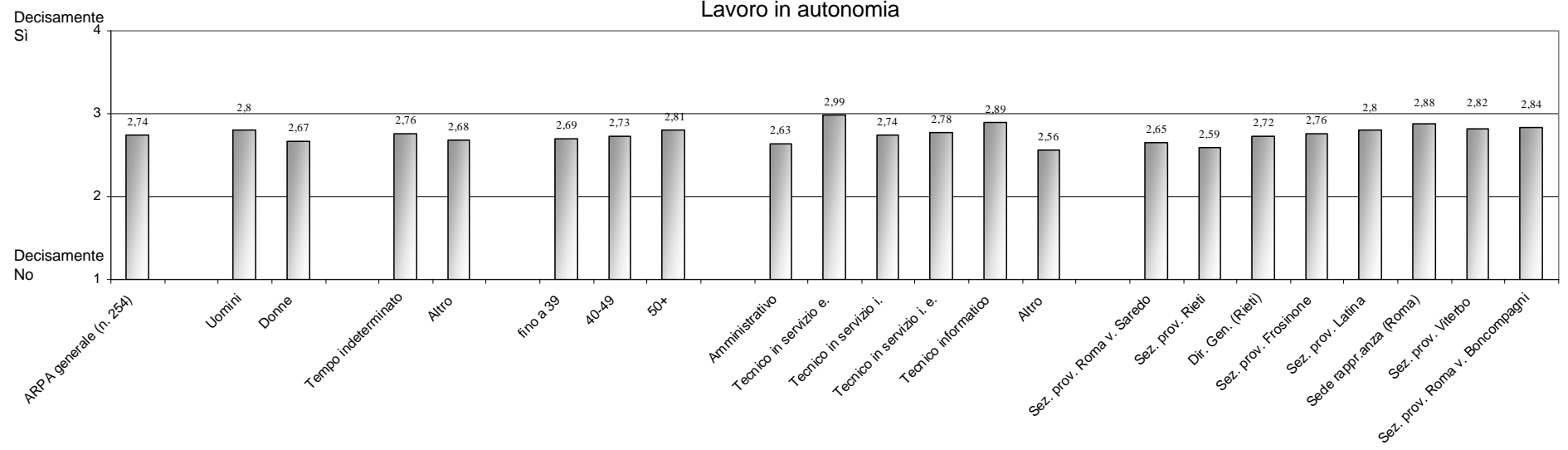


Fattori di rischio: analisi disaggregata

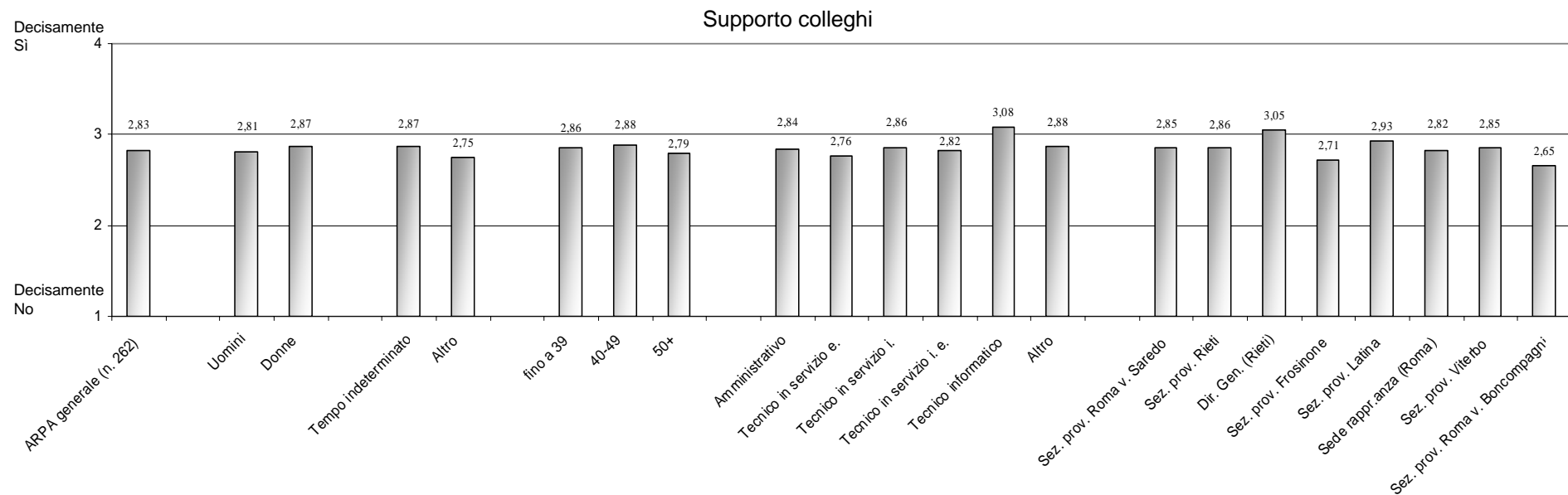
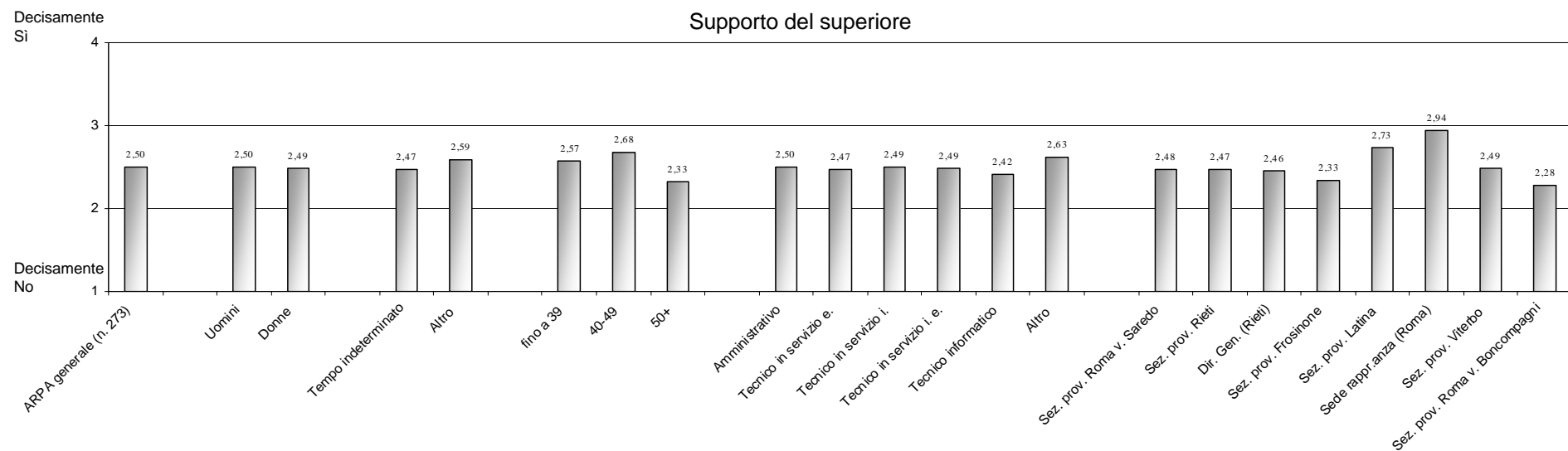
Carico mentale elevato



Lavoro in autonomia

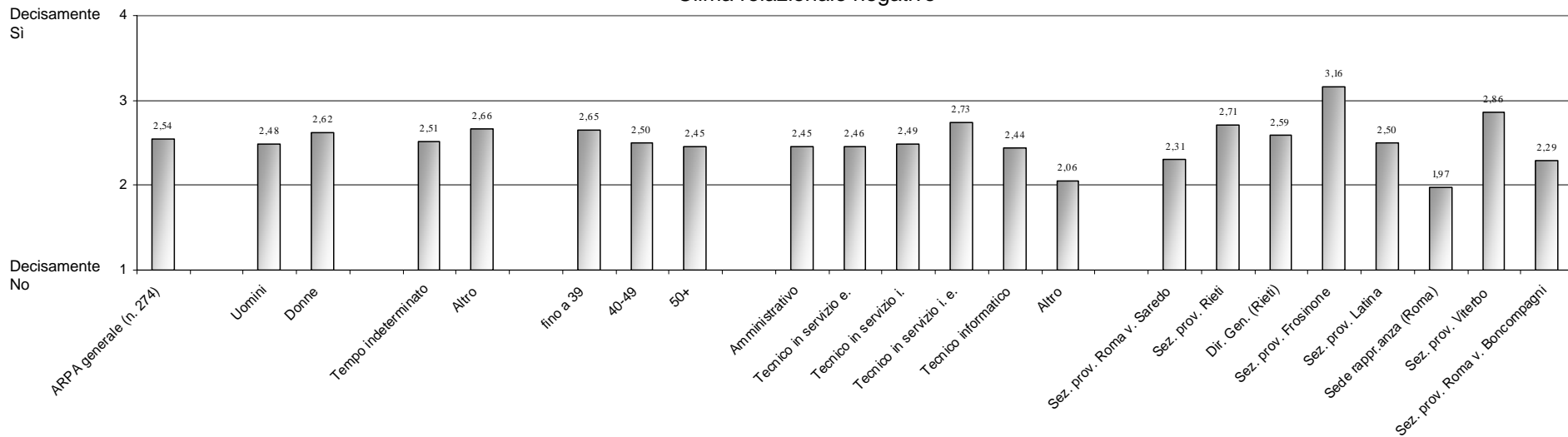


Fattori di rischio: analisi disaggregata

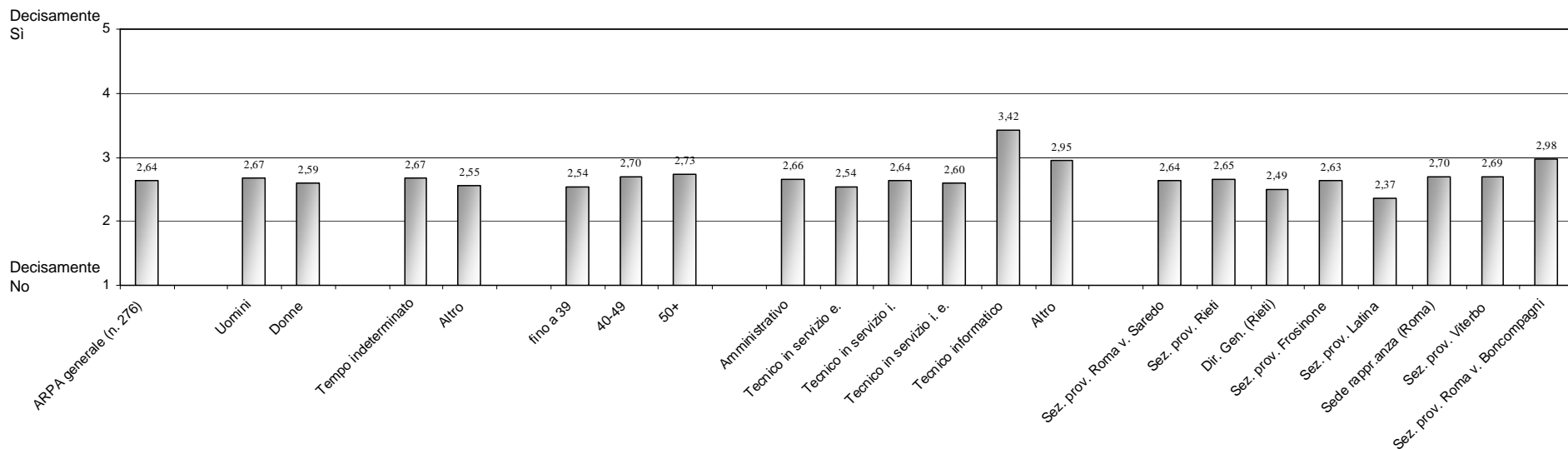


Fattori di rischio: analisi disaggregata

Clima relazionale negativo

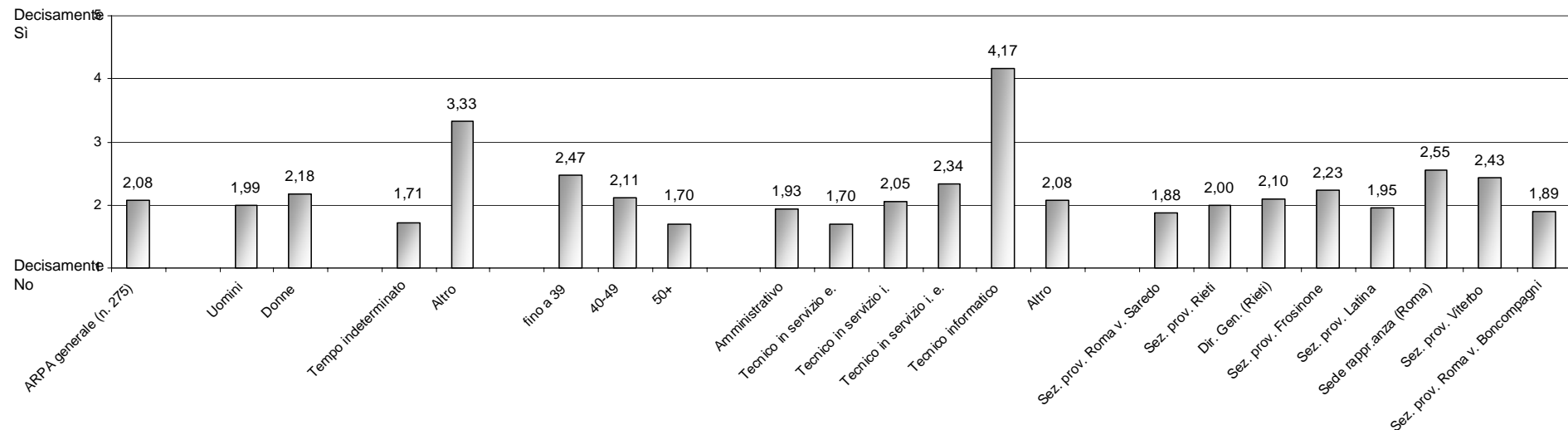


Preoccupazioni per salario e carriera

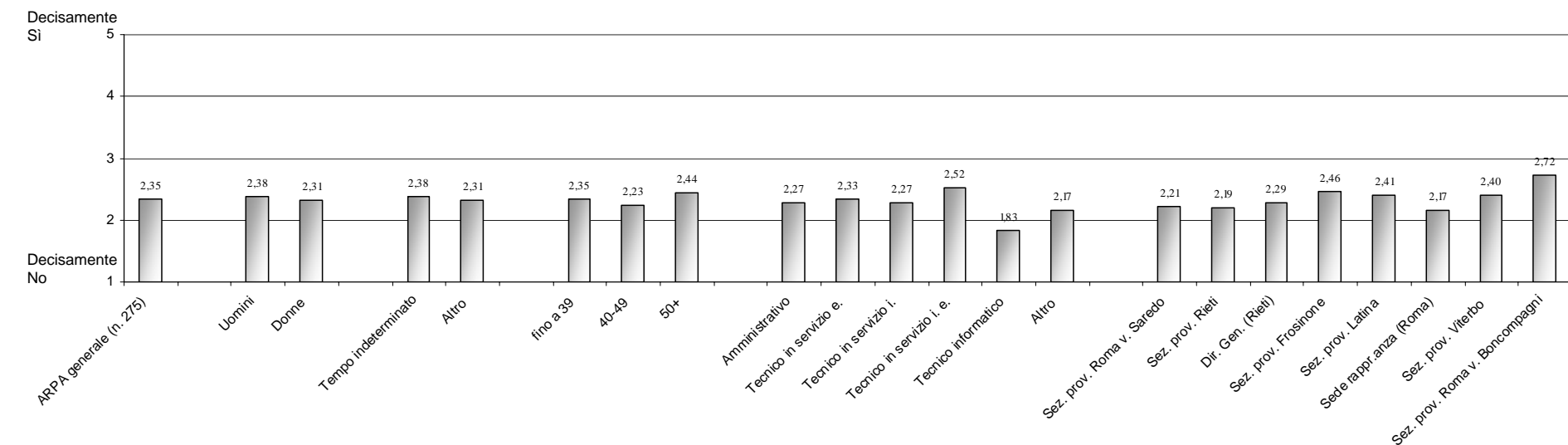


Fattori di rischio: analisi disaggregata

Incertezza lavorativa

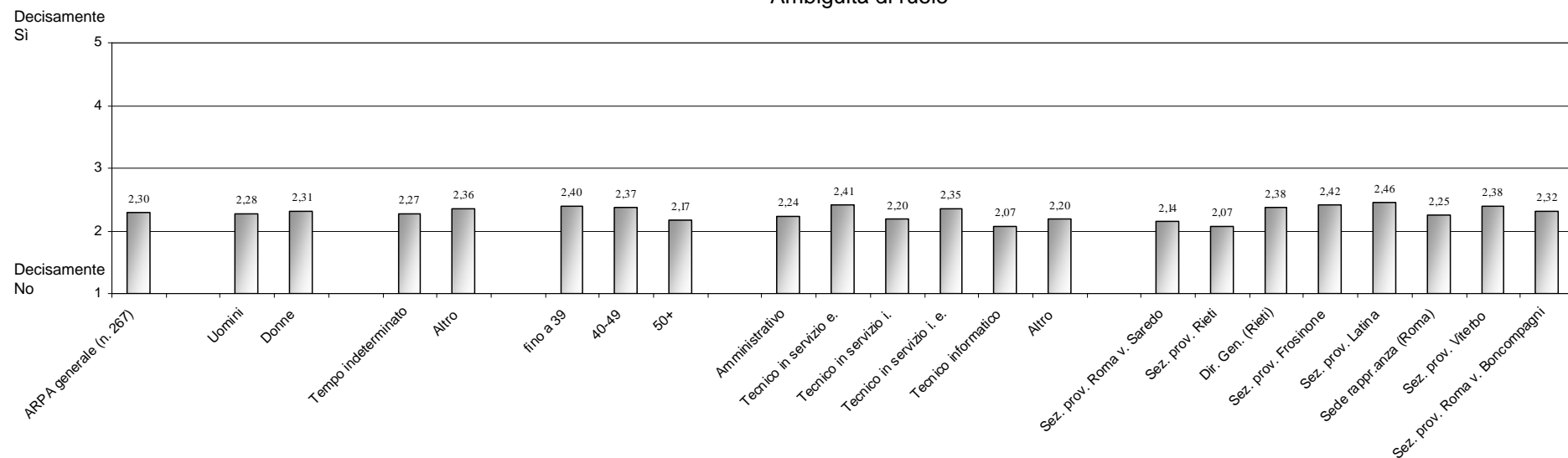


Conflitto di ruolo



Fattori di rischio: analisi disaggregata

Ambiguità di ruolo

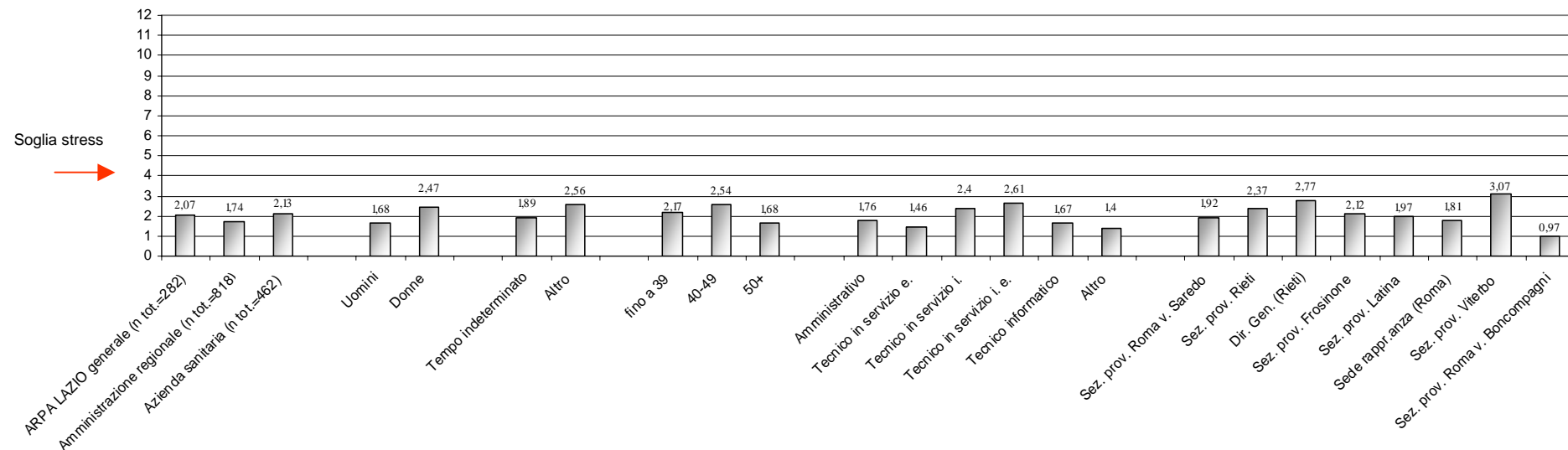


Stress e condizioni di salute: sintomi generali di stress

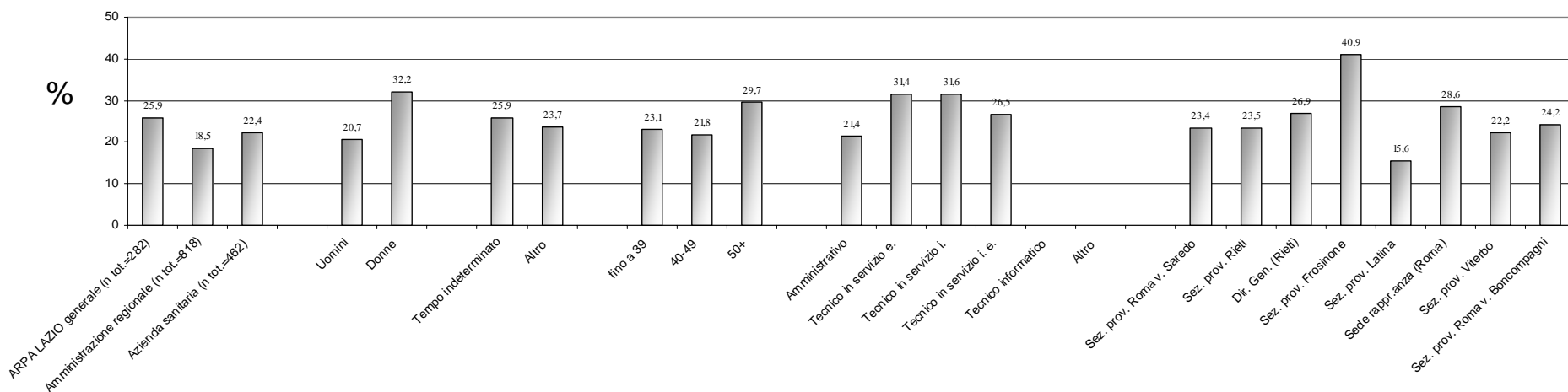
Ad es.:

“Ha perso molto sonno per delle preoccupazioni?”

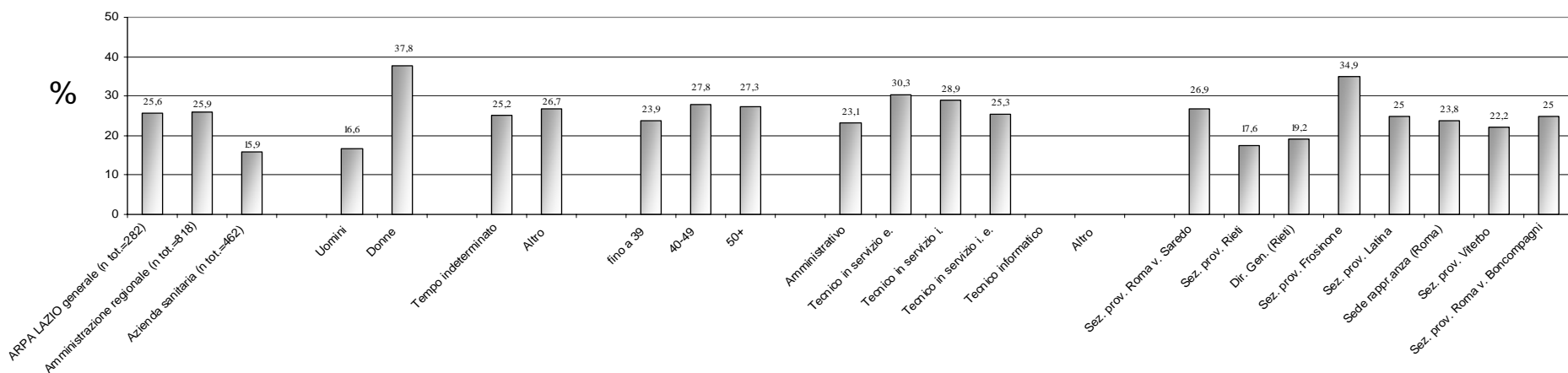
“Si è sentito costantemente sotto stress (tensione)?”



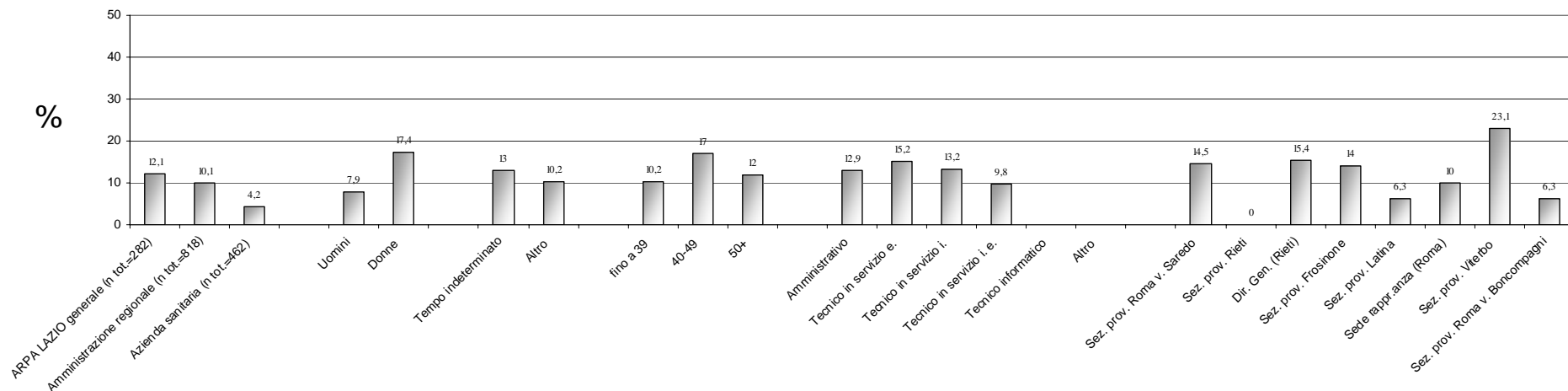
Stress e condizioni di salute: gastrite



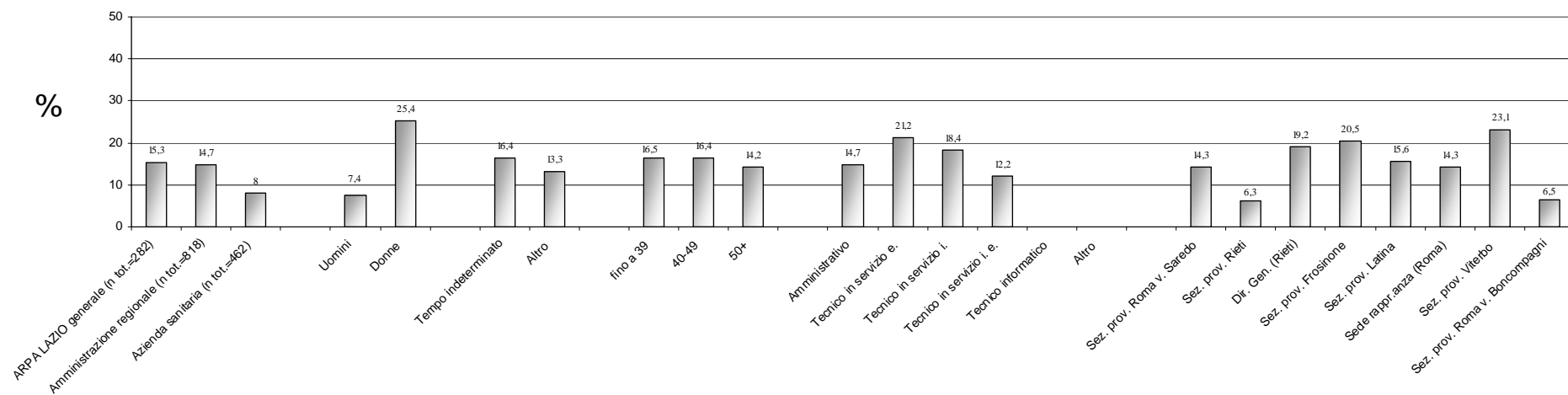
Stress e condizioni di salute: colite/colon irritabile



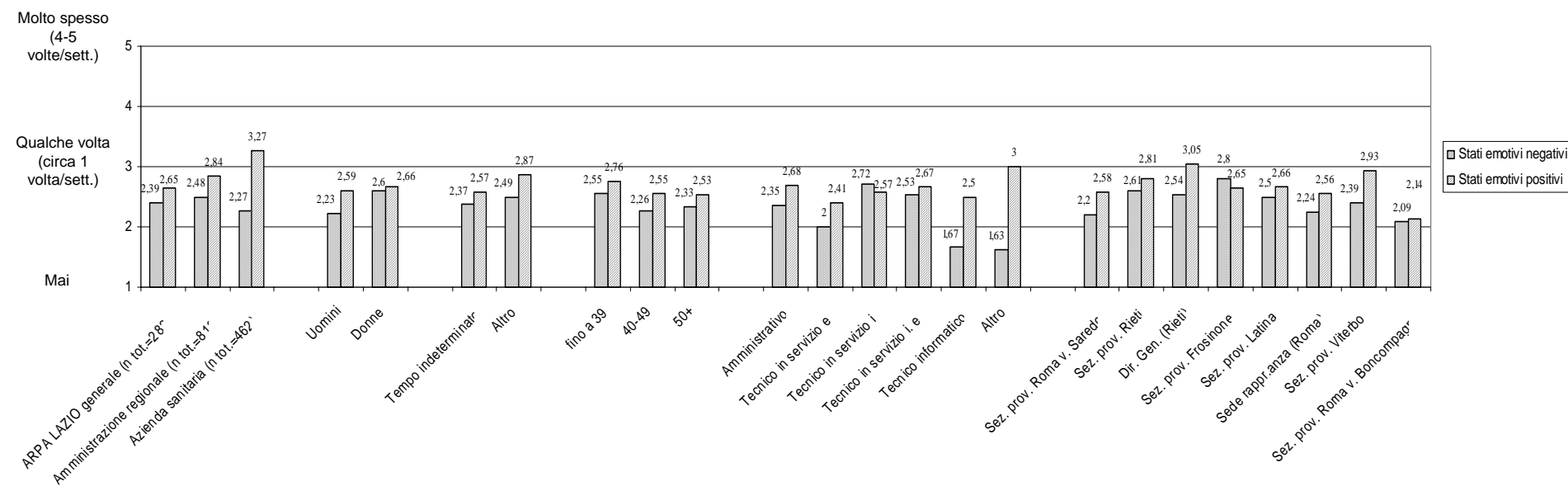
Stress e condizioni di salute: depressione



Stress e condizioni di salute: disturbo d'ansia



Stress e condizioni di salute: esperienza di stati affettivi negativi (ad es. rabbia) e positivi (ad es. soddisfazione)



Fattori di rischio e stress e condizioni di salute

- C'è una relazione tra i diversi fattori di rischio considerati e la **sintomatologia da stress** riportata dai lavoratori?
- Analisi della regressione multivariata
- I fattori significativamente associati a sintomi dello stress considerando tutti i lavoratori ARPA:
 - Genere
 - Sostegno del superiore
 - Preoccupazioni per salario e carriera

Rilievi finali ed ipotesi di intervento

- Situazione ARPA non peggiore rispetto a quella di altre organiz.
- Necessità di avere un'immagine che tenga conto della dimensione temporale/longitudinale > monitoraggio
- Ipotesi di intervento:
 - Informazione/formazione mirata rivolta alle lavoratrici
 - Sensibilizzazione/formazione su tematiche relative a gestione dei gruppi e alle dinamiche comunicativo-relazionali connesse con funzioni gestionali e di coordinamento
 - Lavoratori precari: stabilizzazione o comunque chiarimento del destino occupazionale in ARPA
 - Dispositivi di ascolto dei lavoratori per intercettare situazioni di disagio

GRAZIE

www.arpalazio.it