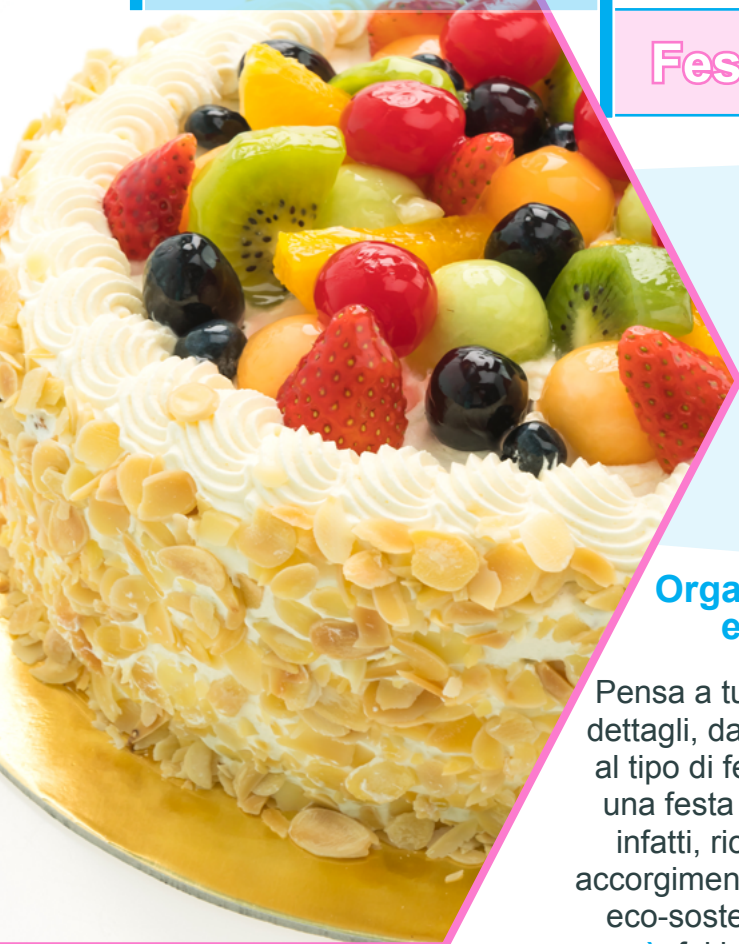




## Festa di compleanno sostenibile



Una festa per bambini è sempre un momento gioioso e divertente, ma può diventare una vera fabbrica di rifiuti e sprechi, dal cibo, all'allestimento, fino ai regali. Ecco qualche consiglio per organizzare una festa di compleanno divertente e coinvolgente e allo stesso tempo rispettosa dell'ambiente.

### Organizzazione ed inviti

Pensa a tutto nei minimi dettagli, dal numero di invitati al tipo di festa che vuoi fare, una festa a tema potrebbe, infatti, richiedere qualche accorgimento in più per essere eco-sostenibile. **Pianifica il menù**, fai la lista della spesa e compra solo quello che ti serve. Per quanto riguarda l'invito evita di usare carta: meglio il digitale.



### Regali

Se pensi di fare un regalino agli ospiti, scegli piccoli oggetti che siano durevoli nel tempo, o costruiscili con materiali di recupero. Per il regalo al festeggiato, suggerisci agli invitati di optare per **oggetti che non abbiano imballaggi**. Un regalo collettivo è poi senz'altro un'opzione valida per evitare sprechi.



### Buffet

Per trasportare il cibo alla festa scegli **contenitori riutilizzabili**. Evita le piccole porzioni monouso; soprattutto per le bevande scegli confezioni grandi. Se possibile, compra **prodotti alla spina o sfusi** o in bottiglie di vetro a rendere. Invece di acquistare, prepara in casa dolci, biscotti e cibo in generale. Se devi comprare qualcosa, scegli prodotti che abbiano pochi involucri e in confezioni facilmente riadattabili ad altri usi o riciclabili (es. vetro).



### Allestimento

Utilizza bicchieri, piatti e posate lavabili; se non è possibile fare a meno dell'usa e getta, compra **stoviglie biodegradabili** su cui scriverai il nome degli invitati per ridurre l'utilizzo. Per tovaglia e tovaglioli opta per materiale durevole, magari dai colori vivaci. Scegli addobbi e decorazioni che possono essere riutilizzate per più feste oppure opta per quelle fai da te con materiale di recupero.



### E dopo la festa?

Ricorda di **differenziare quello che rimane**, prestando attenzione alle indicazioni del tuo gestore di rifiuti. Riutilizza la carta regalo per rivestire cassetti o oggetti di cui non ti piace l'involucro oppure trasformarla in colorati segnalibri. Conserva gli eventuali avanzi di cibo in modo sicuro e corretto; crea nuovi piatti utilizzando il cibo avanzato, oppure donalo, se possibile, ai tuoi ospiti (doggy bag).



ARPAT  
Per informazioni ambientali  
Numero Verde ARPAT 800 800 400  
urp@arpat.toscana.it