



Fare merenda a scuola rispettando l'ambiente

Il momento della merenda a scuola può diventare ambientalmente insostenibile, soprattutto se si pensa alla

quantità di rifiuti prodotti o alla plastica monouso utilizzata. Ecco come ridurre al minimo questo rischio.



Prepara la merenda in casa

Scegli una merenda **preparata in casa**: pane e olio, una fetta di torta, un panino, dei biscotti, ce n'è per tutti i gusti!

Scegli prodotti locali e di stagione

La **frutta fresca**, intera o a pezzi, è una validissima alternativa per la pausa merenda. Comprala, se possibile, da produttori locali che coltivano rispettando l'ambiente e scegli frutti di stagione e a filiera corta.

No ai contenitori usa e getta

Procurati un **contenitore porta-merenda** riutilizzabile ed evita di avvolgere la merenda in involucri usa e getta. Per l'acqua, scegli una **borraccia in alluminio o plastica dura** ed elimina la bottiglietta di plastica usa e getta.

Riduci gli imballaggi

Se proprio non puoi fare a meno di alimenti confezionati, scegli quelli con **meno imballaggi** ed evita i prodotti monodose soprattutto se messi in involucri di plastica. Per i succhi di frutta acquista una grande confezione con cui riempirai una piccola bottiglietta riutilizzabile.



ARPAT

Per informazioni ambientali

Numero Verde ARPAT 800 800 400

urp@arpat.toscana.it