



Risparmiare acqua in casa

In Europa il consumo medio di acqua dolce pro capite al giorno per ciascuna famiglia ammonta a 144 litri, secondo l'Agenzia europea per l'ambiente, una cifra tre volte

superiore a quella stabilita per le esigenze umane di base. Molta di questa acqua si potrebbe risparmiare adottando alcune semplici azioni quotidiane.

Nelle pulizie

Non lavare le stoviglie a mano ed utilizza la **lavastoviglie soltanto a pieno carico**, diminuendo la frequenza dei lavaggi. La stessa cosa falla anche per la lavatrice. Sostituisci se puoi i vecchi elettrodomestici con modelli provvisti della nuova etichetta energetica. **Evita l'eccessivo uso di detersivi** per la pulizia della casa che richiedono un maggior consumo di acqua per il loro risciacquo.



In bagno

Evita che l'acqua continui a scorrere quando non ti serve, ad esempio mentre ti lavi i denti o fai la barba. **Opta per una doccia** invece del bagno in vasca, perché quest'ultimo richiede un consumo di acqua fino a 4 volte maggiore della doccia. Fai comunque **attenzione al tempo** trascorso in doccia!

Nella preparazione dei pasti

Per lavare frutta e verdura, **lasciale a mollo in una bacinella** e risciacquale velocemente. Scongela gli alimenti all'aria o in un recipiente e non sotto l'acqua corrente. Sporca solo le stoviglie che ti servono. Per portare acqua fredda in tavola, metti in frigo qualche bottiglia e **non far scorrere l'acqua** corrente per ore.

Attenzione alle perdite

Ripara il rubinetto che gocciola e applicaci un riduttore di flusso, per regolare il getto d'acqua; ripara lo sciacquone che perde e, se puoi, installa un sistema in grado di erogare la quantità di acqua strettamente necessaria. **Controlla regolarmente il contatore** e quando vai in vacanza, chiudi il rubinetto centrale dell'acqua.

Riutilizza

L'acqua del deumidificatore o del condizionatore utilizzala per il ferro da stiro, quella di cottura della pasta, che possiede un notevole potere sgrassante, usala per il primo lavaggio di piatti, posate e pentole. L'acqua che fai scorrere in attesa che arrivi quella calda **raccogliila in un recipiente** e utilizzala al posto di un "tiro" di sciacquone o per lavare i pavimenti. Per bagnare piante e fiori riutilizza l'acqua con cui hai lavato frutta e verdura o quella piovana che hai precedentemente raccolto.



Per informazioni ambientali
Numero Verde ARPAT 800 800 400
urp@arpat.toscana.it