



Ufficio sostenibile

Per anni lo slogan più frequente è stato “senza carta è meglio”, infatti negli ultimi tempi abbiamo utilizzato sempre di più la posta elettronica, la pec e lo spid, di recente abbiamo sperimentato il lavoro a distanza ma la tecnologia che usiamo quotidianamente è anch'essa responsabile dell'emissione di CO2 in atmosfera, per questo dobbiamo imparare ad usarla nel migliore modo possibile.



Stampa il meno possibile

Stampa il meno possibile e quando necessario usa carta riciclata con marchi che accertano la sostenibilità ambientale del prodotto. Riproduci a bassa risoluzione.



Fai attenzione al consumo energetico

Fai attenzione al consumo energetico, quando esci dal lavoro, spegni il computer, le luci e tutto quanto consuma inutilmente energia.



Regola in modo adeguato la temperatura

Ricorda che troppo freddo e troppo caldo fanno male alla salute e all'ambiente. Regola in modo adeguato il raffreddamento e il riscaldamento, non più di 18 - 20 gradi d'inverno non meno di 26 - 24 gradi d'estate.

Ripulisci il computer e spengi i dispositivi

Non dimenticare di ripulire periodicamente il computer da e-mail e file che non servono più.

Riduci le dimensioni delle e-mail, comprimendo e utilizzando collegamenti ipertestuali anziché allegati. Invia, per conoscenza, le e-mail solo alle persone veramente interessate e coinvolte. Spengi la telecamera nelle lunghe riunioni in video.

Raccolta differenziata

Limita l'uso di contenitori usa e getta e fai sempre la raccolta differenziata. Smaltisci correttamente i rifiuti da apparecchiature elettriche e elettroniche (RAEE)



Per informazioni ambientali
Numero Verde ARPAT 800 800 400
urp@arpat.toscana.it

Utilizza la bicicletta o il trasporto pubblico locale

Vai a lavorare, ogni volta che puoi, a piedi o in bicicletta.

Utilizza il trasporto pubblico locale oppure usufruisci del car pooling o organizzane uno con i colleghi.

Quando sei in ufficio, se non hai problemi, usa le scale invece dell'ascensore.

Non sprecare acqua

Fai attenzione a non sprecare acqua, segnala tempestivamente ogni guasto ai rubinetti, agli scarichi ed alle tubazioni esterne.

