



## Vestirsi in modo sostenibile

L'industria del tessile e della moda produce importanti impatti sull'ambiente, aria e acqua, che possiamo ridurre anche con le nostre scelte.



### Riduci gli acquisti

Prima di acquistare pensa se hai **bisogno** di quel capo di abbigliamento o di quell'accessorio e se ti piace veramente e pensi di indossarlo.

### Preferisci gli abiti prodotti da artigiani e creativi locali

Compra **abiti a Km 0**: valorizza il lavoro dei creativi e degli artigiani locali. Scegli abiti con fibre sostenibili, come le **fibre naturali** da coltivazioni rispettose dell'ambiente, ricorda che le fibre sintetiche rilasciano, durante il lavaggio, microplastiche o nanoplastiche.

### Acquista usato

Acquista e vendi i tuoi capi nei negozi o nei **mercatini dell'usato** oppure su **siti on line specializzati**.

### Fai circolare i tuoi abiti

Regala gli abiti in buono stato, che non utilizzi più, ad amici e conoscenti, cerca il **"muro della gentilezza"** nella città dove vivi e lascia appesi gli indumenti per chi ne ha bisogno oppure mettili nei cassonetti della **raccolta differenziata** degli abiti usati.

### Ripara e trasforma i vestiti

Rivolgiti alle sartorie per **riparare** i vestiti o rimetterli a modello, oppure cerca quei marchi di moda che offrono il servizio di **riparazione abiti**. Se sei creativo e abile nell'arte del cucito realizza il tuo vestito oppure dai **nuova vita** agli indumenti non più utilizzabili trasformandoli in altri oggetti utili.



Per informazioni ambientali  
Numero Verde ARPAT 800 800 400  
urp@arpat.toscana.it